



www.emb-cup.de

TERMINE :

- | | |
|-------------------|---|
| 05.03.2016 | Hennigsdorfer Frühjahrs-cross |
| 12.03.2016 | Löwenberger Lankelauf |
| 16.04.2016 | Hennigsdorf – Metallarbeiterlauf |
| 08.05.2016 | Stechlinseelauf |
| 04.06.2016 | Leegebrucher Straßenlauf |
| 05.06.2016 | Glienicke läuft 2016 |
| 12.06.2016 | Wutzseelauf |
| 20.08.2016 | Zehdenicker Havellauf |
| 18.09.2016 | Velten läuft...City! |
| 24.09.2016 | Hennigsdorfer Herbstcross |
| 09.10.2016 | Vehlefanzer Pokallauf |



IHR ENERGIEPARTNER

INFOS:

www.emb-cup.de

Wertung:

In die Wertung kommen alle Läuferinnen und Läufer.

Für die Altersklasse M20 bis M55 werden die langen Strecken gewertet. Frauen aller AK, Männer ab AK60, Jugend (m/w) und Schüler der AK 14/15 (m/w) laufen die mittlere Strecke. Schüler der AK 8-13 (m/w) werden auf der kurzen Strecke gewertet.

Punktevergabe:

Bei jedem Lauf werden für den 1. Platz 20 Punkte vergeben und entsprechend für den 20. Platz 1 Punkt.

Mit vier Läufen ist man in der Gesamtwertung dabei. Die Ergebnisse der besten sechs Läufe bilden die Gesamtwertung.

Veranstaltung	Schüler m/w 8-13	Senioren/Frauen/ Jugend/ Schüler m/w 14-15	M20 – M55
Hennigsdorfer Frühjahrs-cross	2,6 km	4,3 km	8,3 km
Löwenberger Lankelauf	2,0 km	6,0 km	11,0 km
Hennigsdorf – Metallarbeiterlauf	2,5 km	5,0 km	10,0 km
Stechlinseelauf	1,6 km	9,5 km	9,5 km
Leegebrucher Straßenlauf	2,4 km	4,7 km	11,0 km
Glienicke läuft 2016	2,0 km	4,0 km	8,0 km
Wutzseelauf	2,0 km	7,5 km	15,0 km
Zehdenicker Havellauf	1,2 km	9,2 km	15,6 km
Velten läuft... City!	4,0 km	8,0 km	12,0 km
Hennigsdorfer Herbstcross	2,6 km	4,9 km	11,8 km
Vehlefanzer Pokallauf	1,0 km	4,5 km	9,0 km