



[www.emb-cup.de](http://www.emb-cup.de)

## TERMINE :

<i>04.03.2017</i>	<b>Hennigsdorfer Frühjahrs-cross</b>
<i>11.03.2017</i>	<b>44. Löwenberger Lankelauf</b>
<i>01.04.2017</i>	<b>38. Metallarbeiterlauf</b>
<i>07.05.2017</i>	<b>Stechlinseelauf</b>
<i>20.05.2017</i>	<b>Leegebrucher Straßenlauf</b>
<i>21.05.2017</i>	<b>Glienicke läuft 2017</b>
<i>11.06.2017</i>	<b>13. Wutzseelauf</b>
<i>19.08.2017</i>	<b>Zehdenicker Havellauf</b>
<i>17.09.2017</i>	<b>Velten läuft...City!</b>
<i>07.10.2017</i>	<b>10. Meilensteinlauf</b>
<i>14.10.2017</i>	<b>Hennigsdorfer Herbstcross</b>

10 Jahre EMB-Energie-Cup Oberhavel



IHR ENERGIEPARTNER

# INFOS:

[www.emb-cup.de](http://www.emb-cup.de)

## **Wertung:**

In die Wertung kommen alle Läuferinnen und Läufer.

Für die Altersklasse M20 bis M55 werden die langen Strecken gewertet. Frauen aller AK, Männer ab AK60, Jugend (m/w) und Schüler der AK 14/15 (m/w) laufen die mittlere Strecke. Schüler der AK 8-13 (m/w) werden auf der kurzen Strecke gewertet.

## **Punktevergabe:**

Bei jedem Lauf werden für den 1. Platz 20 Punkte vergeben und entsprechend für den 20. Platz 1 Punkt.

Mit vier Läufen ist man in der Gesamtwertung dabei. Die Ergebnisse der besten sechs Läufe bilden die Gesamtwertung.

Veranstaltung.	Beginn.	Schüler m/w 8- 13	Schüler m/w 14- 15	Jugend m/w 16-19	Senioren ab M 60 Frauen	M20 – M55
Hennigsdorfer Frühjahrs-cross	13:30Uhr	2,3km	2,3km	4,3km	4,3km	8,3km
44. Löwenberger Lankelauf	10:00Uhr	3km	3km	6,5km	6,5km	11km
38. Metallarbeiterlauf	14:15Uhr	2,5 km	5km	5km	5km	10km
Stechlinseelauf	10:00Uhr	1,6km	1,6km	8,2km	8,2km	8,2km
Leegebrucher Straßenlauf	10:25Uhr	2,8km	4,7km	4,7km	4,7 km	11,5km
Glienicke läuft 2017	11:00Uhr	2km	4km	4km	4km	8km
13. Wutzseelauf	09:30Uhr	3,5km	3,5km	8,6km	8,6km	14,1km
Zehdenicker Havellauf	10:00Uhr	1,2km	1,2km	9,5km	9,5km	14,5k m
Velten läuft... City!	09:45Uhr	1-2km	4km	4km	8km	12km
10. Meilensteinlauf	12:00Uhr	1km	4,5km	4,5km	4,5km	9km
Hennigsdorfer Herbstcross	11:00Uhr	2,6km	2,6km	4,9km	4,9km	11,8km