

EMB Energie-Cup Oberhavel 2019

Veranstaltungen

- 09.03.2019 Hennigsdorfer Frühjahrs-cross
- 16.03.2019 46. Löwenberger Lankelauf
- 30.03.2019 Metallarbeiterlauf – Hennigsdorf
- 06.04.2019 2. Havelbaude-Lauf – Hohen Neuendorf
- 05.05.2019 Kremmen läuft
- 12.05.2019 15. Stechlinseelauf – Neuglobsow
- 19.05.2019 15. Wutzseelauf – Lindow
- 25.05.2019 41. Leegebrucher Straßenlauf
- 15.09.2019 Velten läuft ... City 2019!
- 22.09.2019 11. Crosslauf & NW in Birkenwerder
- 03.11.2019 20. Hohen Neuendorfer Herbstlauf



www.emb-cup.de

Veranstaltung	WU10	WU12	WU14	WU16	WU18	WU20	W20	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
Hennigsdorfer Frühjahrscross	2,3	2,3	2,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3
46. Löwenberger Lankelauf	2,5	2,5	2,5	2,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5
Metallarbeiterlauf - Hennigsdorf	2,5	2,5	2,5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2. Havelbaude-Lauf - Hohen Neuendorf	2,6	2,6	2,6	2,6	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2
Kremmen läuft 2019	2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2
15. Stechlinseelauf - Neuglobsow	1,6	1,6	1,6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
41. Leegebrucher Straßenlauf	3	3	3	3	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8
15. Wutzseelauf - Lindow	3,5	3,5	3,5	3,5	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6
10. Havellauf Zehdenick	1,2	1,2	1,2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Velten läuft ... City 2019!	1,4	1,4	1,4	4	4	4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
11. Crosslauf & NW in Birkenwerder	1,5	1,5	1,5	2,8	5,6	5,6	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
20. Hohen Neuendorfer Herbstlauf	3	3	3	3	5,1	5,1	11	11	11	11	11	11	11	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1

Veranstaltung	MU10	MU12	MU14	MU16	MU18	MU20	M20	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Hennigsdorfer Frühjahrscross	2,3	2,3	2,3	4,3	4,3	4,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3	4,3
46. Löwenberger Lankelauf	2,5	2,5	2,5	2,5	6,5	6,5	11	11	11	11	11	11	11	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5
Metallarbeiterlauf - Hennigsdorf	2,5	2,5	2,5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	5	5	5	5	5	5
2. Havelbaude-Lauf - Hohen Neuendorf	2,6	2,6	2,6	2,6	5,2	5,2	10	10	10	10	10	10	10	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2
Kremmen läuft 2019	2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	10	10	10	10	10	10	10	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2
15. Stechlinseelauf - Neuglobsow	1,6	1,6	1,6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
41. Leegebrucher Straßenlauf	3	3	3	3	4,8	4,8	12	12	12	12	12	12	12	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8
15. Wutzseelauf - Lindow	3,5	3,5	3,5	3,5	8,6	8,6	14	14	14	14	14	14	14	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6	8,6
10. Havellauf Zehdenick	1,2	1,2	1,2	10	10	10	15	15	15	15	15	15	15	10	10	10	10	10	10
Velten läuft ... City 2019!	1,4	1,4	1,4	4	4	4	12	12	12	12	12	12	12	8	8	8	8	8	8
11. Crosslauf & NW in Birkenwerder	1,5	1,5	1,5	2,8	5,6	5,6	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
20. Hohen Neuendorfer Herbstlauf	3	3	3	3	5,1	5,1	11	11	11	11	11	11	11	11	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1

Regeln: Eine Punktwertung wird nur auf den hier abgebildeten Strecken in der entsprechende Altersklasse vorgenommen. Wer bei mindestens 4 Wertungsstrecken ins Ziel kommt, ist automatisch in der Wertung EMB Energie-Cup Oberhavel. Die besten 6 Läufe werden maximal gewertet. Punkte für Platz 1 = 20 Punkte, Platz 20 = 1Punkt. Ergebnisse und Zwischenstände werden auf www.emb-cup.de veröffentlicht.